

ALEXANDRA FALKENBERG

RESILIENZTRAINERIN

ausgebildet durch Stark auch ohne Muckis



KINDER STÄRKEN

Resilienztraining für Vorschul- und Grundschulkinder

glücklich - stark - selbstbewusst

- Wie bleibe ich bei Beleidigungen und Provokationen ruhig und entspannt?
- Was mache ich, wenn mir Sachen weggenommen werden?
- Was mache ich, wenn mir Gewalt angedroht wird?
- Wie hole ich richtig Hilfe?
- Welche Gefühle gibt es und wie kann ich sie sozialverträglich ausleben?
- Wie kann ich meine Gedanken in eine gute Richtung lenken und auch Dinge, die mir schwer fallen, mit hoher Energie meistern?

