



KINDER FÜRS LEBEN STÄRKEN Resilienz kurs

für Kinder
im Alter
von 5-11 Jahren



ÜBER MICH

Mein Name ist Alina Tenambergen. ich bin glückliche Mama eines 5-jährigen Sohnes. Nach meiner damaligen Ausbildung in der Kinderkrippe und im Kindergarten habe ich Sozialpädagogik studiert, Ganztagsbetreuung in einer Grundschule angeboten und Familienseminare mit ca. 100 Teilnehmer/innen geleitet. Nachdem ich im Internat für Hörgeschädigte tätig war, findet man mich seit der Geburt meines Sohnes in der Schulsozialarbeit einer Oberschule.

2022 absolvierte ich die Ausbildung als Resilienz- und Selbstbehauptungstrainerin nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“, das seit über 15 Jahren erfolgreich an Kitas und Schulen umgesetzt wird.

Wie Sie merken, brenne ich für unsere Kinderherzen und freue mich viele Kinder stärken zu dürfen!

MIT VOLLER ENERGIE
VORAUSS

**ALINA
TENAMBERGEN**

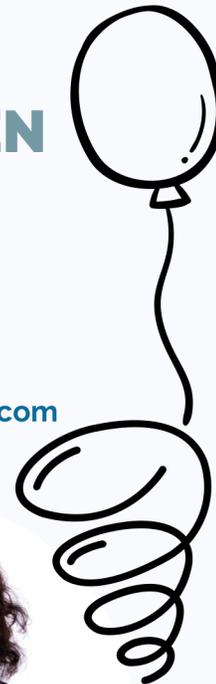
SOZIALPÄDAGOGIN
SELBSTBEHAUPTUNGS- &
RESILIENZTRAINERIN

EMAIL

alina.tenambergen@icloud.com

TELEFON

0160-92572070



Resilienz kurs

für Kinder
im Alter
von 5-11 Jahren

DIE KINDER LERNEN:



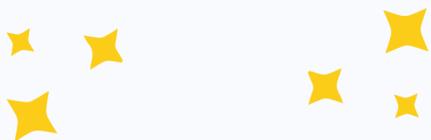
**Wie bleibe ich bei Beleidigungen
ruhig und entspannt?**

**Wie richte ich den Fokus auf das
Gute?**

**Wie erkenne ich eigene Grenzen
und kann die Grenzen anderer
respektieren?**

**Wie kann ich Konflikte gewaltfrei
und selbst lösen?**

**Wie schütze ich mich und andere
vor Mobbing? -Hilfe holen, aber
richtig!**



MEIN ANGEBOT

KITA KURS
CA 15 KINDER
4X60 MINUTEN
370€

KURS SCHULE
CA 25 KINDER
3X 90 MINUTEN
555€
4X 90 MINUTEN
740€

OFFENE KURSE
4 STUNDEN KURS
AM WOCHENENDE
49€ p.p.

AB 3
KURSE

3%

**IHRE
RABATTE:**

AB 5
KURSE

5%

AB 10
KURSE

10%

FÜR MÖGLICHKEITEN
FINANZIELLER
FÖRDERMITTEL
SPRECHEN
SIE MICH
GERNE AN



**LASST UNS
GEMEINSAM
KINDER FÜRS
LEBEN STÄRKEN**

