



HI! ICH BIN **RUTH.**

Mutter eines tollen Sohnes, verheiratet und Ausbilderin für Superhelden.

Leidenschaftlich engagiere ich mich als Potentialentfalterin und Selbstbehauptungstrainerin nach dem Konzept von **Stark auch ohne Muckis.**

Nach diversen Seminaren im Bereich Teambuilding, Persönlichkeitsentwicklung und Coaching habe ich mich dazu entschlossen, nicht nur Erwachsene, sondern auch Kinder mit meinem Training zu unterstützen.

Ganz nach dem Motto "**Wie werde ich zum Superheld**" zeige ich den Kindern und Eltern spielerisch und mit einer großen Portion Spaß, wie sie herausfordernde Alltagssituationen meistern, die Ruhe bewahren und ein glückliches, selbstbestimmtes Leben führen können.



MEIN HERZENSTHEMA.

AUTHENTISCH UND HUMORVOLL.

DIE SUPERHELDEN SCHULUNG

Jedes Kind ist eine Heldin/ein Held und besitzt seine ganz eigene Superkraft.

Mit viel Leichtigkeit, Fantasie und spannenden Handlungsstrategien gehe ich individuell auf alle Teilnehmer ein. Ich helfe den Kids einen klaren Standpunkt zu vertreten und trotzdem im Team agieren zu können.

Die Kinder werden selbstbewusster, kommunizieren klarer und erreichen ihre Ziele.



STARK UND SELBSTSICHER

- Selbstbehauptungs-, Resilienz- und Persönlichkeitstraining in Kitas (Vorschüler), Grundschulen und weiterführenden Schulen
- offene Kurse zur Selbstbehauptung und Resilienz
- Coaching für Familien, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Sie haben Fragen? Dann zögern Sie nicht!

Ruth Keuter
Jasminstraße 7
49733 Haren (Ems)



0170 2245119



info@amber-pscoaching.de



Amber