

Was Kinder lernen

- das Gute ins Leben holen
- Provokationen selbstbewusst & ruhig begegnen
- herausfordernde Situationen eigenverantwortlich & selbstsicher meistern
- sich friedlich abgrenzen
- respektvollen Umgang miteinander
- Unsicherheiten überwinden
- sich klar und deutlich auszudrücken

Vorteile für Pädagog*innen und Eltern

- weniger Konflikte
- ruhigere, entspanntere Atmosphäre
- respektvolles Miteinander
- gestärkte Kinder
- mehr Freude und Leichtigkeit
- Tools für eine nachhaltige und eigenverantwortliche Konfliktlösung



Zusammen stark sein
Stark mit Freund

Mehr Infos & Buchung unter:

*KURSE FÜR KINDERGÄRTEN
(VORSCHULKINDER),
GRUNDSCHULEN UND KINDER IN VEREINEN
VON 5 BIS 11 JAHREN*

Christina Freund
Freiburg im Breisgau
Mobil: +49 176 84 10 20 24
E-Mail: info@christinafreund.com

STARK MIT FREUND
HAPPY KIDS HAPPY FUTURE

SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINING*

Kinder lernen Konflikte selbstsicher und friedlich zu lösen, so dass sie stark in ihre Zukunft gehen können.



*NACH DEM KONZEPT VON „STARK AUCH OHNE MUCKIS“

DER STURM WIRD

STÄRKER. MACHT NICHTS.

ICH AUCH.

Meine Vision ist es so viele Kinder wie möglich darin zu stärken, dass sie gut sind, so wie sie sind. Damit sie einen glücklichen, respektvollen und liebevollen Umgang mit sich selbst und ihren Mitmenschen pflegen.

Meine Vision

FÜR EINE GLÜCKLICHE ZUKUNFT!

Ich unterstütze Kinder darin selbstbewusst zu sein und mit Selbstvertrauen für ihre Wünsche einzustehen. Ich gebe ihnen auf spielerische Art und Weise einfache Tools an die Hand ein selbstbestimmtes Leben zu führen in dem ein respektvoller Umgang miteinander im Mittelpunkt steht.

Christina Freund

SELBSTBEHAUPTUNGS- & RESILIENZTRAINERIN



PIPPI LANGSTRUMPF

Warum Resilienztraining?

DIE ZAHLEN SIND ALARMIEREND.

Jedes 3. Kind in Deutschland macht negative Erfahrung mit Mobbing und überfordernden Konfliktsituationen im Alltag. 45 % aller Kinder leiden unter Stress.



„WENN FRIEDEN HERRSCHEN SOLL, MÜSSEN WIR ALLE BEGINNEN, FRIEDLICHER UND WOHLWOLLENDER ZU SEIN“ - DANIEL DUDDEK

Die Folgen wie

**Schlafstörungen,
Angstzustände,
geringer Selbstwert,
fehlende Selbstliebe
und vieles mehr**

schreiben wir eher Erwachsenen zu.

Die Grundsteine hierfür werden jedoch in der Kindheit gelegt. „Wenn Frieden herrschen soll, müssen wir alle beginnen, friedlicher und wohlwollender zu sein – auch und vor allem mit uns selbst.“ (Daniel Duddek).

Um Mobbing aus unserer Gesellschaft zu eliminieren, müssen wir lernen uns selbst und andere zu respektieren und zu lieben.



**Kurse für Kindergärten,
Grundschulen & Kinder in Vereinen**
5 BIS 11 JAHRE



Ich bin nicht perfekt und das ist gut so, ich gebe mein Bestes und mag mich.



In der Ruhe liegt die Kraft.



Ich höre auf meine Gefühle, denn sie zeigen mir den Weg wie ein Kompass.



Meine Aussagen sind klar wie ein Diamant.