

## Eike Siemsen

### PROFIL

Ich bin Selbstbehauptung- und Resilienztrainerin für Kinder, Trainerin und Coach für die Stärkung von Teenagern und Familien.

Wie kam es dazu?

15 Jahre war ich Trainerin und Coach in der Wirtschaft und habe dabei Unternehmen unterstützt, Führungskräfte auszubilden und Mitarbeiter weiter zu entwickeln. Sehr häufig ging es hierbei auch um Konflikte innerhalb der Teams. Immer wieder wurde deutlich, wie sehr die Prägungen unserer Kindheit und die Erfahrungen in der Schulzeit unser seelisches Gleichgewicht als Erwachsener negativ beeinflussen können.

Als ich dann selbst Mutter wurde, stellte ich mir die Frage, ob es nicht auch anders gehen kann:

**Was wäre** wenn Kinder groß werden könnten ohne Mobbing und üble Konflikte?

**Was wäre** wenn Jugendliche ohne Selbstzweifel durch die Pubertät gehen könnten?

**Was wäre** wenn Familie ein Ort der Verbundenheit und des Vertrauens wäre?

**Was wäre** wenn wir uns und unsere Bedürfnisse besser verstehen könnten?

Ich persönlich glaube, das Leben wäre dann viel leichter und schöner!

Durch meine Arbeit Sorge ich dafür, dass Kinder lernen mit Leichtigkeit und Stärke Herausforderungen und Konflikte zu meistern.

**Meine Vision** ist es, Kinder dabei zu unterstützen, selbstbestimmt ihren Weg zu gehen und frei von Unsicherheit und Angst ihr ganzes Potential zu entfalten.

Für die Familien und die Pädagogen bedeutet das mehr Leichtigkeit und Freude im Alltag und die Möglichkeit, den Fokus wieder auf das Wesentliche richten zu können.



**SELBSTBESTIMMTE  
KINDER**



### LASSEN SIE UNS MITEINANDER SPRECHEN

Schicken Sie mir bitte eine Anfrage mit Ihren Kontaktdaten per E-Mail zu oder rufen Sie mich an unter:

[info@selbstbestimmteKinder.de](mailto:info@selbstbestimmteKinder.de)

Handynummer: 0160 907 31884

### KONTAKT

Eike Siemsen

Westen 8

24803 Tielen

[www.SelbstbestimmteKinder.de](http://www.SelbstbestimmteKinder.de)