



LÖWEN-KIDS

Resilienz- und
Selbstbehauptungstraining
für Kinder

**Eine glückliche Kindheit ohne Streit
und üble Konflikte**

Beziehungswerkstatt Paderborn - Salzkottener Str. 66, 33106 Paderborn
julia@beziehungswerkstatt-paderborn.de - 0160-98667761
www.beziehungswerkstatt-paderborn.de

EINE GLÜCKLICHE KINDHEIT MUSS KEIN ZUFALL SEIN

Resilienz- und Selbstbehauptungstraining für Kinder

- Was tue ich, wenn mir jemand etwas weg nimmt?
- Wie reagiere ich, wenn ich provoziert oder geärgert werde?
- Was mache ich, wenn mir Gewalt angedroht wird?
- Was ist der Unterschied zwischen guten und schlechten Geheimnissen?
- Wie Sorge ich dafür, dass es mir gut geht?
- Was sind gute und schlechte Gefühle? Und wie kann ich mit ihnen umgehen?
- Wie gehe ich mit Kritik um und lerne, für mich einzustehen?
- Wie schaffen wir es, gesund und respektvoll miteinander umzugehen?

Dies und mehr erfahren Kinder (5-10 Jahre) im Löwen-Kids Kurs

Für Kindergärten

Für Grundschulen

Für Privat

Denn ich habe ein Ziel:

Starke Kinder - Starke Zukunft