

Mobbing-  
prävention

## Selbstbehauptungs- und Resilienztraining Für Kinder von 5-10 Jahren

### Kinder lernen in dem Kurs:

- ♥ Wie gehe ich mit Beleidigungen um?
- ♥ Wie bleibe ich entspannt bei Provokationen?
- ♥ Wie reagiere ich auf ungewolltes Anpacken?
- ♥ Was mache ich, wenn mir jemand etwas wegnimmt?
- ♥ Wie wirke und werde ich stark und selbstsicher?
- ♥ Wie verhalte ich mich bei Gewaltandrohungen?
- ♥ Wie drücke ich mich klar und unmissverständlich aus?
- ♥ Auf welche Meinung soll ich hören?
- ♥ Sind alle Gefühle erlaubt?

Mach dein  
Kind stark  
für die  
Zukunft!

 [kinderstarkmachen@gmx.de](mailto:kinderstarkmachen@gmx.de)

 +49 151/ 28880443

### **Kathrin Klenke**

Zertifizierte Selbstbehauptungs-  
und Resilienztrainerin

Nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis.  
Unabhängiger Lizenznehmer der Marke "Stark wie ein Löwe"

