

Katja Huber

Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin



48 Jahre, 4 Kinder im Alter von 9 bis 25 Jahren

Ausbildungen:

- Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
- Kinder-, Jugend- und Familiencoach/Mentorin
- Meditationstrainerin
- Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche
- Marburger Konzentrationstraining
- Reflexintegrationstraining
- body'n brain modern activity Trainerin

Jedes 3. Kind wird in den ersten 4 Schuljahren Opfer von Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen.

Ich biete ein individuelles Selbstbehauptungs- und Resilienztraining basierend auf dem Konzept von "Stark auch ohne Muckis" an. Ihre Kinder lernen bei mir über sich hinauszuwachsen, damit sie sich sicher in ihrer Welt bewegen und im Leben leichter vorankommen.

katja.huber
COACHING TRAINING & MENTORING FÜR KIDS



STARKE KINDER. STARKE ZUKUNFT.

Kinder stärken gegen Mobbing



FÜR KINDER

**Wie ich Ihre Kinder
unterstützen kann**

Selbstbehauptungskurse für Vorschulkinder und Grundschüler

Kinder lernen in meinen Kursen:

- Strategien für die 5 Hauptkonflikte:
 - Beleidigungen
 - Provokationen
 - Wegnehmen von persönl. Gegenständen
 - ungewolltes Berühren und Festhalten
 - Gewaltandrohung
- Mehr Klarheit in ihrer Kommunikation zu bekommen.
- Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Selbstwert stärken.
- Ihre Gedanken in eine gute Richtung zu lenken und Dinge, die ihnen schwerfallen mit hoher Energie zu meistern.
- Ihre Gefühle sowie die der Mitmenschen zu erkennen und einzuordnen.
- Aus der Opfer- / Täterrolle zu kommen.
- Was Cybermobbing ist und was sie dagegen tun können.

FÜR PÄDAGOGEN

**Wie ich Sie als Einrichtung
unterstützen kann**

Pädagogenschulungen

Folgende In-House Schulungen biete ich an:

- "Werde STARK für Deinen Pädagogenalltag!" (Stress, Konflikte, Resilienz).
- "Einheitlicher Umgang mit Mobbing, Streit und Konflikten".
- "Einheitlicher Umgang mit Tätern und herausfordernden Kindern".
- Wünschen Sie für Ihre Einrichtung eine individuelle Weiterbildung? – Sprechen Sie mich an!



mail@resiliente-kinder.de
Tel.: 0178-96 810 04

FÜR FAMILIEN

**Wie ich Sie als Familie
unterstützen kann**

Elternabende / Vorträge / Familien- und Einzelcoaching

Eltern lernen in meinen Elternabenden / Vorträgen / Coachings / Workshops:

- Ihr Kind für die Konflikte und Herausforderungen des Lebens zu stärken.
- Einen sicheren Hafen für ihr Kind zu bieten und unnötige Konflikte zu Hause zu vermeiden.
- Wie kann ich mein Kind vor Mobbing (Cybermobbing) schützen?
- Hilfe, mein Kind ist "Täter"!
- Wie erziehe ich mein Kind zu einer starken Persönlichkeit?
- Wie stärke ich das Selbstbewusstsein sowie das Selbstvertrauen meines Kindes?
- Raus aus ihrer Mobbingssituation: Coaching für Kind und Familie.