

# KIDSTRICKS KURZ & KNAPP

» gemeinsam für  
gesundes Wachstum!«

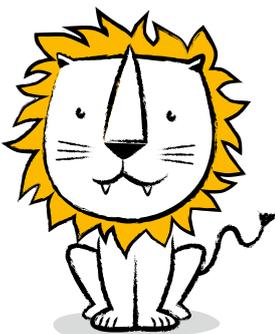


## Selbstbehauptungs- & Resilienztraining

Kurse für Kitas & Grundschulen, Einzel- und Familien-  
coaching, sowie Seminare für Erzieher & Pädagogen

Wir holen Sie dort ab wo sie stehen und kommen dort hin,  
wo sie sind – KidsTricks ist ein junges Unternehmen aus  
Marburg, das sich der Aufgabe verschrieben hat, Kinder zu  
fördern und in ihrer Entwicklung zu stärken.

Unsere Schwerpunkte liegen auf Persönlichkeitsentwicklung,  
Selbstbehauptung & Resilienz sowie Mobbing-  
und Gewaltprävention.



**Wir sind überzeugt:** In der Kombination aus »Innerer Stärke & Ruhe«,  
»klarer Kommunikation« und einem gesunden »Selbstbild & Selbst-  
vertrauen«, sehen wir das größte Potential für persönliches Wachstum.  
Kinder, die darüber hinaus konstruktive Strategien im Umgang mit  
psychischen Belastungen beherrschen, begegnen Herausforderungen  
mit mehr Selbstsicherheit und bieten weniger Angriffsfläche  
für Mobbing und Gewalt.



# Drei Säulen für gesundes Wachstum



Innere Ruhe &  
Stärke

Klare Kommunikation &  
Durchhaltevermögen

Selbstbewusstheit  
& Selbstvertrauen



## Unser Programm

**Alltagsnah, nachhaltig und direkt umsetzbar.**

In unserem Kurs »Stark werden mit Spaßfaktor« bieten wir Kindern vielseitige Möglichkeiten, über sich hinauszuwachsen und dabei wertvolle Erfahrungen zu sammeln:

- Körperhaltung & Wirkung auf andere
- Mindset & Gedanken-Wirkungs-Kreislauf
- klare Kommunikation
- eigene Gefühle bewusst wahrnehmen
- Grenzen gewaltfrei setzen und respektieren
- Perspektivwechsel & Empathie
- Konflikte souverän & selbstsicher lösen
- Gefahren richtig einschätzen
- Hilfe holen, aber richtig

## Davon profitieren Kinder ein Leben lang

- ✓ mehr Selbstbewusstheit & Selbstvertrauen
- ✓ selbstsicheres Auftreten
- ✓ widerstandsfähiger gegenüber negativen Einflüssen
- ✓ mehr Zielstrebigkeit und Durchhaltevermögen
- ✓ weniger Streit im Alltag
- ✓ mehr Respekt im Miteinander
- ✓ mehr Eigenverantwortung & Zufriedenheit

**Unser Konzept basiert auf einem System**, das sich in den letzten 13 Jahren in über 600 Einrichtungen und mit über 30.000 Kindern bewährt hat. Die Inhalte sind nicht »schulklug« sondern »straßenschlau« und werden kontinuierlich weiterentwickelt. Als offizieller Partner von »Stark auch ohne Muckis« sind wir Teil eines Experten-Netzwerkes, welches sich regelmäßig austauscht, weiterbildet und neue Qualitätstandards umsetzt. Gepaart mit unserer Expertise als systemische Coaches bieten wir einen effektiven Mix aus Ansätzen der Theater und Erlebnispädagogik, sowie klassischen Coaching Methoden. KidsTricks steht für mehr als Gewaltprävention. Unsere Trainings stoßen Veränderungen an und sind immer ein stärkendes Erlebnis.