

“Fangen wir an und kämpfen für eine bessere Welt, in der wir von klein auf rücksichtsvoll miteinander umgehen!”



Elisa Brand

Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

Im Alltag sehe ich deutlich, wie sich Ausgrenzung und Mobbing in unserer Gesellschaft immer weiter ausbreitet und unsere Kinder darunter leiden. Ich kam mit einer Viruserkrankung zur Welt, welche meine Motorik und Wahrnehmung negativ beeinflusste. Das sorgte schon im frühen Kindesalter für Ausgrenzung und Mobbing! Daher kann ich heute sehr gut nachvollziehen, was es heißt, ausgegrenzt zu werden.

Ich möchte Kinder und Jugendliche frühzeitig dabei unterstützen, sich selbst zu vertrauen, Grenzen zu setzen und ihre innere Stärke zu entfalten. Aus tiefster Überzeugung habe ich deshalb mein Unternehmen „Löwenstark – Aus der Angst in die Kraft“ gegründet, um Mobbingprävention zu lehren und die Kinder in Ihrer Selbstbehauptung und Resilienz zu stärken. Jedes Kind hat ein Recht auf eine glückliche Kindheit. www.loewenstark-training.de

- +49 (0) 171 119 8760
- elisa@loewenstark-training.de
- @Löwenstark – Aus der Angst in die Kraft
- [@loewenstark.training](https://www.instagram.com/loewenstark.training)
- 61381 Friedrichsdorf



“Löwenstark- Aus der Angst in die Kraft”



Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Elisa Brand

Mein Erfolgsrezept:

Gemeinsam mit den Kindern, Eltern, pädagogischen Fachkräften Handlungsstrategien zur Stärkung der Kinder erarbeiten, um so die Sozialkompetenz zu fördern.

Das Ergebnis:

Meine Selbstbehauptungs- und Resilienztrainings sind sehr sinnvolle Werkzeuge im Umgang mit Herausforderungen und Konfliktsituationen.

Meine Philosophie:

Persönliche und individuelle Beratung. Spielerische, praxisnahe Trainingseinheiten, um bestmögliche nachhaltige Ergebnisse zu erzielen.

spielerische & praxisnahe Trainingseinheiten



Zertifizierte Ausbildung

- Ausbildung zur staatlich anerkannten Erzieherin mit vielen Jahren Berufserfahrung
- Fortbildungen zur:
 - » Zertifizierten Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
 - » Zertifizierten Beraterin für Mobbingprävention, pädagogischer Fachkräfte und Eltern
 - » Zertifizierten Meditationscoachin

Regional aufgestellt

„Löwenstark“ ist ein regional aufgestelltes Unternehmen. Meine Kurse biete ich im Umkreis von ca. 30km um Bad Homburg an.

Kurse & Angebote

- Selbstbehauptungs- und Resilienztraining
- Offene Kurse
- Meine Kurse sind sehr interaktiv (schnelle und langsame Parts)
- Gruppengröße bis ca. 15 Kindern, in Kitas und Grundschulen
- Elterninfo am Ende des Kurses – optional (möglich auch über Zoom)
- Aufbaukurs nach 6 Monaten – optional
- Beraterin für pädagogische Fachkräfte und Eltern
- Elternvortrag / Workshop – optional
- Meditationstraining

Vorteile meiner Kurse

Durch meine Trainings lernen die Kinder,

Grenzen klarer wahrzunehmen

harmonischen und rücksichtsvollen Umgang mit anderen

mehr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein

selbstsichere Kommunikation und Auftreten

Dies wirkt sich auch positiv auf das Familienleben aus. Streitigkeiten werden auf resilienter Ebene zu Gesprächen auf Augenhöhe. Es wird mehr Ruhe und Frieden in den Gruppen und Klassenverbänden geben.