Löwenstark & Diamantenklar

Effektiver Umgang mit Mobbing & Alltagsproblemen
(Beleidigungen, Wegnehmen, ungewolltes Anfassen, Gefahren) + Gefühle

==> Selbstbestimmt handeln mit mehr Respekt + Empathie, Konflikte aus eigener Kraft klären, Fokus auf das Gute im Leben legen

Zielgruppe:
Vorschulkinder bis 5./6. Klasse

Medien-führerschein

Grundregeln & Achtsamkeit mit den eigenen Daten
("Geh nicht mit Fremden mit" ins Internet übertragen)

==> Sicherheit für Kinder und Eltern

Zielgruppe:
4.-6. Klasse

STARK - ich kann das!

Werte vermitteln, Perspektiven geben, gewaltfreie Strategien zur Konfliktbewältigung

==> Eigene Stärken erkennen, in gutes Selbstwertgefühl kommen, Ziele setzen und leichter intrinsisch verfolgen, Selbstfürsorge + Verantwortung etablieren

Zielgruppe:
6.-10. Klasse

Meine Botschaft und Mission

Du bist IMMER wertvoll wie ein Diamant

Pädagog:innen-schulung

- **Teambuilding**
- Was ist **Resilienz** + wie gebe ich sie an die Kinder weiter
- Woher kommt unser **Gemecker** + der Weg weg davon
- **Gewaltfreie Kommunikation** - der Ort vor dem Wort
- **Einheitlicher Umgang** mit Mobbing / Konflikten
- **Finde den Diamanten in Dir** + wie Dir das bei den SuS hilft

Stephanie Heldmann
www.heldenstarkwieeinloewe.com

Eltern-workshop

Tiefe und kraftvolle Verbindung zu Dir und Deinem Kind auf **einfache und realistische Weise**

==> Wertvoll sein, unabhängig von Erfüllung von Erwartungen
==> Aussteigen aus alten Konzepten durch Logik UND Gefühl

==> Spüre das JA zu Dir und Deinem Kind