



## ÜBER MICH

Hallo, ich bin Nadine Prinzler und es ist es mir ein ♥-Thema Kinder möglichst früh zu befähigen, gelassen und souverän mit den alltäglichen Herausforderungen umgehen zu können, diese aus eigener Kraft zu meistern und an sich zu glauben.

In meinen Kursen begegne ich den Kindern auf Augenhöhe und biete ihnen einen sicheren, harmonischen Rahmen, in welchem sie aus ihrer Komfortzone heraus über sich hinaus wachsen können.

## KONTAKT

Nadine Prinzler,  
Trainerin für Selbstbehauptung und  
Resilienz



[www.nadineprinzler.de](http://www.nadineprinzler.de)



[nadineprinzler@gmx.net](mailto:nadineprinzler@gmx.net)



0172/77 94 170



# Löwenstarke Kids

SOZIALKOMPETENZTRAININGS  
FÜR KINDER VON 6–10 JAHREN



STARKE KINDER.  
GESUNDE ZUKUNFT. 

Nach dem Konzept  
von Stark auch ohne Muckis.

## Kinder lernen

**Einen sicheren Umgang mit Konfliktsituationen:**

Es werden Strategien zur Konfliktbewältigung eingeübt.

**Mehr Sicherheit im Alltag:**

Durch das Training werden die Kinder selbstsicherer in ihrem Auftreten und ihrer Kommunikation.

**Mehr Zielstrebigkeit und Ausdauer:**

Im Kurs lernen die Kinder zielstrebig zu sein, über sich hinauszuwachsen und auch Dinge mit Freude zu tun, die anstrengend oder schwierig sind.

**Mehr Respekt und Empathie:**

Kinder lernen respektvoll miteinander umzugehen und Bedürfnisse von sich und anderen wahrzunehmen und zu respektieren.

## Kursinhalte

- Wie werde und wirke ich mutig und selbstbewusst?
- Wie gehe ich mit Beleidigungen und Provokationen um?
- Was mache ich wenn mich jemand festhält oder mir etwas weggenommen wird?
- Was kann ich tun, wenn mir Gewalt angedroht wird?
- Wie hole ich Hilfe aber richtig?
- Wie kann ich meine Gedanken in dir richtige Richtung lenken?
- Wie gehe ich respektvoll mit mir und anderen um?



Sie möchten Ihre Kinder oder die Kinder Ihrer Einrichtung ebenfalls fürs Leben stärken? Prima, dann melden Sie sich bei mir und lassen Sie uns ins Gespräch kommen.

Ich freue mich darauf Sie uns Ihre Kinder kennen zu lernen!

*WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN ZU DEM  
KONZEPT VON STARK AUCH OHNE MUCKIS,  
FINDEN SIE UNTER:  
[WWW.STARKAUCHOHNEMUCKIS.DE/KITAS-GRUNDSCHULEN](http://WWW.STARKAUCHOHNEMUCKIS.DE/KITAS-GRUNDSCHULEN)*