

## Das lernen Kinder bei mir

- Strategien für den Umgang mit Beleidigungen
- Gewaltfrei mit klarer Kommunikation Grenzen zu setzen
- Respektvoller & achtsamer Umgang mit sich und anderen
- Gefühle & Bedürfnisse wahrzunehmen
- Sich von negativen Dingen abzuwenden
- Gefährliche Situationen richtig einzuschätzen
- Stark & selbstbewusst zu sein



**Verbundenheit schafft  
Stärke**

LÖWENSTARKE  KINDERHERZEN



**LÖWENSTARKE  
KINDERHERZEN**

Selbstbehauptungs- und  
Resilienztraining für Kinder





## Meine Vision

Mein Name ist Viola Lange. Ich möchte Kinder stark machen. Stark machen für das Setzen von Grenzen. Stark machen für ein empathisches Miteinander. Für mehr Verbindung unter den Kindern und mehr Verbindung in der Gesellschaft. Für eine nachhaltige Veränderung. Diese Vision verfolge ich mit großer Begeisterung und möchte diese in meinem Training an die Kinder weitergeben. Für eine starke, veränderte Zukunft.

## Das biete ich

### Kurse in Schulen

- Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Grundschulen
- Umfang: 3x90min
- pro Kurs wird eine Klasse trainiert
- Die Kinder lernen Strategien, um in Konflikten entspannt und empathisch zu agieren

### Kurse in KITAs

- Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Vorschulkinder
- Umfang: 4x60min
- pro Kurs werden bis zu 12 Kinder trainiert
- Die Kinder werden auf einen sicheren Start in die Schule vorbereitet

### Offene Kurse

- Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder von 5 - 11 Jahren
- Umfang: 3x60min / 4x60min



## Viola Lange

Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin  
nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis

✉ [info@loewenstarkekinderherzen.de](mailto:info@loewenstarkekinderherzen.de)

☎ 0176/20651410

📷 [loewenstarke.kinderherzen](https://www.instagram.com/loewenstarke.kinderherzen)

🌐 [www.loewenstarkekinderherzen.de](http://www.loewenstarkekinderherzen.de)



Scan me