

STARK UND SELBSTBEWUSST: Kinder- und Jugendtrainings



Trainings in Schulen zu den Themen:

***Selbstbehauptung
Lebenskompetenz
& Mobbingprävention***

in allen Jahrgangsstufen

**STARK UND SELBSTBEWUSST:
Kinder- und Jugendtrainings
Magdalena Schuster**

Kontakt:

E-Mail: magdalena.schuster@posteo.de

Elterninfo

Das haben Sie davon:

- Mehr Gelassenheit und weniger Sorgen um ihr Kind, weil es lernt Konflikte zu lösen und Herausforderungen zu meistern
- Mehr Leichtigkeit im Leben, weil ihr Kind sich von negativen Meinungen anderer abzugrenzen lernt
- Mehr innere Ruhe im Familienalltag durch spielerischen Bewegungsausgleich für ihr Kind

Das hat Ihr Kind davon:

- Klare Ideen wie sich Konflikte lösen lassen
- Mehr Selbstbewusstsein im eigenen Auftreten
- Mehr Sicherheit
- Mehr Ausdauer für eigene Ziele
- Spaß und Freude im Klassenzimmer



**Für eine
Schulzeit ohne
überfordernder
Konflikte und
üblem Stress**

