

SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILLENZTRAINING FÜR KINDER VON 5 - 9



DAMIT SIE ZUM HELDEN
IHRES ALLTAG WERDEN!



Trainer:



Marcel

- 3. Dan Karate
- Ausbildung zum Trainer
„Stark auch ohne Muckis“
- NLP-Practitioner
(Fresh Academy)

Das Training vermittelt...

- ...Sicherheit in Schule und Alltag
- ...den Umgang mit verschiedenen Konfliktsituationen
- ...Zielstrebigkeit
- ...klare Kommunikation
- ...Grenzen setzen und Grenzen anderer zu respektieren

Ablauf:

- 2 x 2h Training inkl. Pausen
- Abschlussprüfung und Urkunde

Inhalte:

- „mutige“ Körperhaltung
- Übungen in der Gruppe und mit Partner
- spielerisches Erlernen von Strategien
- Schauspiel
- ...und Vieles, Vieles mehr...

Interessiert?

Schreib' eine Mail an:

kontakt@marcelspillker.de