Ablauf

Den genauen zeitlichen Ablauf des Kurses besprechen wir gemeinsam in einem persönlichen Gespräch. Ich biete Vorort-Kurse an, die zwischen 3 x 90 min., 4 x 60 min. und entweder an einem ganzen Vormittag oder aber gesplittet an mehreren Tagen stattfinden können.
Offene Kurse für Gruppen können bis 4 x 60 min. gebucht werden.

Rufen Sie mich gerne an oder schreiben Sie mir eine E-Mail, damit auch Sie bald nur noch von STARKEN Kindern für eine STARKE Zukunft umgeben sind.

Ihre Martina Lucks



Meine Bücher zum Thema: Kinder stark machen!



Nimm dein Kuscheltier..







Einfach QR-Code scannen

Martina Lucks -Selbstbehauptungs- und ResilienztrainerinPersönlichkeitstrainerin für Jugendliche, AutorinIm Dorfe 9, 25492 Heist 0157-85062191 lucks.coaching@gmail.com

SUPERHELDEN TRAINING

für Kinder ab Grundschule



In jedem Kind steckt ein Superheld









Der Superheld in jedem Kind wird lebendig, wenn es lernt,

- gelassen, selbstbestimmt und glücklich durchs Leben zu gehen
- sich auf das Gute und die guten Gefühle zu fokussieren
- dass es genau so, wie es ist, richtig und wichtig ist
- dass niemand perfekt ist
- Konflikte aus eigener Kraft und sicher zu klären
- auch in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren

....so zu handeln wie ein SUPERHELD

Die Kinder lernen und üben,

- wie ihnen Beleidigungen nicht mehr wehtun
- wie sie ruhig und besonnen handeln
- respektvoll miteinander umzugehen
- klar, bestimmt und friedlich zu kommunizieren
- in welchen Situationen sie wichtige und richtige Hilfe holen

....so, wie es eben echte SUPERHELDEN tun



Was haben Sie als Erzieher / Lehrer / Eltern davon:

- Zeit, weil Ihre Kinder häufiger selbst Konflikte lösen
- mehr Respekt im Kita- oder Schulalltag und auch zuhause
- eine friedlichere Atmosphäre für eine bessere Lernumgebung
- nachhaltige Ergebnisse durch jahrelang erprobte Methoden
- Ihre Kinder neu erleben
- positives Feedback aus allen Bereichen

...so, wie man es eben von echten SUPERHELDEN kennt