

LÖWENSTARK DURCHS LEBEN

mimi culpin

RESILIENZTRAINING
MENTALCOACHING &
BERATUNG



LÖWENSTARK DURCHS LEBEN zu gehen
bedeutet für Dich und Dein Kind:



MEHR SELBSTSICHERHEIT IM ALLTAG

Durch klare Kommunikation und ein sicheres Auftreten



MEHR RESILIENZ

Stark gegen:

Beleidigungen & Provokationen

Wegnahme von Dingen & Gewaltandrohungen



MEHR SELBSTBEWUSSTSEIN & KLARHEIT

Vertrauen der eigenen Gefühle

Grenzen erkennen und setzen



MEHR RESPEKT UND EMPATHIE

Sich selbst und anderen gegenüber



MEHR AUSDAUER & ZIELSTREBIGKEIT

Dranbleiben, auch wenn's mal anstrengend wird

**Jedes Kind hat es verdient,
die beste Version seiner selbst zu sein.**



Kinder lernen in meinem Training:

- Wie löse ich Konfliktsituationen selbstsicher und gewaltfrei?
- Wie werde und wirke ich mutig und selbstsicher?
- Wie reagiere ich bei Beleidigungen und Provokationen richtig?
- Was mache ich, wenn mir jemand meine Sachen wegnimmt oder mich festhält?
- Was mache ich, wenn mir jemand Gewalt androht?
- Wie kommuniziere ich klar und verständlich?
- Was sind Gefühle und warum sind sie wichtig?

Mimi Culpin
+49176 / 6040 7165
kontakt@mimiculpin.de



v.l.: Sandra Knoch, Meike Scharnagl, Mimi Culpin, Verena Voss

Kontakt:
zukunftshelden.bw@gmail.com

