

Selbstbehauptungs- & Resilienztraining

NACH DEM KONZEPT VON "STARK AUCH OHNE MUCKIS"

Für Kinder im Alter von 5 -12 Jahren



DAS LERNEN DIE KINDER BEI MIR

Ruhig und entspannt zu bleiben bei Beleidigungen

Respektvoller und achtsamer mit sich und anderen umzugehen

den Fokus auf das Gute zu lenken

Konflikte gewaltfrei selbst zu lösen

Hilfe holen – aber richtig



Kurse in Kitas
Kurse in Schulen
Offene Kurse



Mit voller Lebensfreude voraus

Bianka Lückmann

Selbstbehauptungs- & Resilienztrainerin

biankalueckmann1980@gmail.com

☎ 0176 – 45 25 97 44

Ich freue mich auf ein unverbindliches Gespräch