

MEHR SICHERHEIT FÜR KINDER!

Jedes 3. Kind wird in den ersten 4 Schuljahren Opfer von Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde Zukunft unserer Kinder.



TESTIMONIAL

„Wir haben dieses Kursangebot für unsere angehenden Schulkinder genutzt. Schon bei der Vorbereitung und Planung ist Frau Mohncke sehr gut auf die Bedürfnisse und Organisation unserer Kita eingegangen und hat sich daran orientiert.

Ein wichtiger Aspekt zur Vorbereitung auf die Schule ist für uns die Förderung des Selbstbewusstseins, der Eigen- und Fremdwahrnehmung, des sozialen Miteinanders und der Konfliktbewältigung. Der Kurs von Frau Mohncke hat unsere pädagogische Arbeit diesbezüglich sehr bereichert.

Durch den intensiven Austausch und die Absprachen zwischen Kursleitung und Team profitieren neben den Kindern auch wir als pädagogische Fachkräfte von den Inhalten und Methoden dieses Kursangebots.

Wir bedanken uns sehr bei Frau Mohncke und empfehlen Sie ohne Einschränkung weiter.“

*Marietta Arens, Leitung Adolph Kolping Kindergarten Verl*

REBECCA MOHNCKE

Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin  
Kinder-, Jugend- und Familiencoach  
Beraterin für Mobbingprävention

Ich arbeite nach dem  
Konzept von  
Stark auch ohne Muckis.

[mohncke@loewenstarkfuersleben.de](mailto:mohncke@loewenstarkfuersleben.de)

[www.loewenstarkfuersleben.de](http://www.loewenstarkfuersleben.de)

0160 722 47 93

Löwenstark  
Fürs Leben   
Training coaching Beratung

STARKE KINDER. STARKE ZUKUNFT.

Kinder stärken gegen Mobbing



## WIE ICH SIE ALS FAMILIE UNTERSTÜTZEN KANN

Mobbing ist ein individuell gefühlter Prozess: Ich helfe Ihrem Kind,  
dass es Mobbing nicht mehr fühlen kann.

### ELTERNABENDE / VORTRÄGE / FAMILIEN- UND EINZELCOACHING



Eltern lernen bei meinen Elternabenden / Vorträgen / Coachings:

- Ihr Kind für die Konflikte und Herausforderungen des Lebens zu stärken.
- Einen sicheren Hafen für ihr Kind zu bieten und unnötige Konflikte zu Hause zu vermeiden.
- Glaubenssätze und deren Auswirkung auf die Entwicklung des Kindes.
- Wie kann ich mein Kind vor Mobbing (Cybermobbing) schützen?
- Hilfe, mein Kind ist "Täter".
- Wie erziehe ich mein Kind zu einer starken Persönlichkeit?
- Wie stärke ich das Selbstbewusstsein sowie das Selbstvertrauen meines Kindes?
- Raus aus der Mobbingsituation - Coaching für Kind und Familie

Löwenstark  
fürs Leben

### SELBSTBEHAUPTUNGSKURSE FÜR VORSCHULKINDER UND SCHÜLER

Kinder lernen in meinen Kursen:

- Strategien für die 5 Hauptkonflikte:
  - Beleidigungen
  - Provokationen
  - Wegnahme
  - ungewolltes Anfassen oder Festhalten
  - Gewaltandrohung
- Mehr Klarheit in ihre Kommunikation zu bekommen.
- Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Selbstliebe stärken.
- Ihre Gedanken in eine gute Richtung lenken und auch Dinge, die ihnen schwerfallen, mit hoher Energie meistern.
- Ihre Gefühle sowie die der Mitmenschen zu erkennen und einzuordnen.
- Aus der Opfer- bzw. Täterrolle zu kommen.
- Was Cybermobbing ist und was sie dagegen tun können.



## WIE ICH SIE ALS EINRICHTUNG UNTERSTÜTZEN KANN

Das "Stark auch ohne Muckis" Konzept wurde in den letzten 16 Jahren, in über 1000 Einrichtungen  
und mit über 80.000 Teilnehmern (Stand Sept. 2022) durchgeführt.  
Es ist aus der Praxis für die Praxis.

### PÄDAGOGENSCHULUNGEN



In meinen Fortbildungen lernen die Pädagogen:

- Einen einheitlichen Umgang mit dem Thema Konflikte im Team zu haben
- Konflikte und Mobbing zu minimieren, so dass das Stresslevel sinkt und das Wohlbefinden bei allen steigt
- Kinder und Jugendliche nachhaltig zu stärken
- Neue Impulse für ihre pädagogische Arbeit

**Unser pädagogischer Leitspruch:**

„Trainings geben heißt, den Kindern Lust  
auf das Entdecken zu machen!“