



SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZ TRAININGS

Schätzungsweise jedes 3. Kind macht negative Erfahrungen mit Mobbing und überfordernden Konfliktsituationen. Vielen Kindern fehlt es auch einfach an Selbstvertrauen.

Sie möchten endlich ein Konzept, das die Kinder abholt und auf ihre Bedürfnisse ausgerichtet ist? Indem sie aktiv eingebunden werden und Spaß haben? In dem sich auch die Pädagogen etwas mitnehmen können und/oder für noch mehr Nachhaltigkeit auf Wunsch selbst noch weiterbilden können?

Stellen Sie sich vor, wir können gemeinsam die Kinder in Ihrer Einrichtung/Schule für diese Situationen und generell für ihr Leben stärken.

Klingt das interessant für Sie? Dann kontaktieren Sie mich gern und lernen Sie mich und meine Arbeit besser kennen.

DAS LERNEN DIE KINDER U.A.

- ✓ Strategien und Umgang bei Beleidigungen, Ausgrenzung uvm.
- ✓ Konflikte selbstständig und gewaltfrei lösen
- ✓ Wissen wie und wann man sich Hilfe holt
- ✓ An sich selbst und seine Fähigkeiten zu glauben
- ✓ Ruhig und entspannt in Konfliktsituationen zu reagieren



Zur Website



www.resilientekids.de
E-Mail: hallo@resilientekids.de
Tel: 0159 06599682

"Kinder sind unsere Zukunft, diese hängt jedoch davon ab, welche Werte und Fähigkeiten wir ihnen auf ihrem Weg mitgeben."



ÜBER MICH

Stärkung, Selbstvertrauen, Achtsamkeit und Freude gehören für mich mit zu den wichtigsten Werten, die ich selbst lebe und schätze.

Nicht nur als Mama sondern auch als Trainerin gebe ich genau diese Werte und Erfahrung an die Kinder aber auch an Pädagogen, mit denen ich zusammenarbeite weiter. Mir liegt es am Herzen, dass die Kinder ihr Selbstvertrauen finden und dieses stärken.

Aber vor allem auch, dass sie lernen u. a. mit Konflikten und Herausforderungen umzugehen und das nicht nur im Kita-/ Schulalltag sondern für ihr gesamtes Leben. Aber mir ist auch bewusst, dass die Situation für viele Pädagogen herausfordern sein kann und genau deswegen, ist es mir wichtig, ein Konzept anzubieten, welches auf Wunsch ganzheitlich ist um so für noch mehr Nachhaltigkeit sorgen zu können.

Juliane Hesse-Ryas

**Zum Eintrag
im Trainerverzeichnis von
Stark auch ohne Muckis**



LEISTUNGEN:

- ✓ Kurse für Vorschulkinder und Schulkinder
- ✓ Fortbildungen, Tagesseminare oder Workshops für Pädagogen
- ✓ Elternworkshops, -vorträge, -infoabende
- ✓ Firmenvorträge und Workshops
- ✓ Vorträge auf Veranstaltungen und Messen

JETZT ANMELDEN

www.resilientekids.de
E-Mail: hallo@resilientekids.de
Tel: 0159 06599682

