

MEHR SICHERHEIT FÜR KINDER!

Jedes 3. Kind wird in den ersten 4 Schuljahren Opfer von Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde Zukunft unserer Kinder.



TESTIMONIAL

„-Die Kinder haben schnell Vertrauen aufgebaut. Die Themen wurden mit vielen praktischen Übungen und Beispielen fachlich kompetent und mit viel Freude vermittelt. Wir waren sehr begeistert über die Ausführung des Kurses. Die Kinder haben sehr viel Wissen spielerisch vermittelt bekommen. Die Trainerin war sehr hochmotiviert und einfühlsam. Wir hoffen, dass dieser Kurs weiterhin in unserer Einrichtung stattfinden wird“ - Leiterin Kita St. Vitus.

"Am meisten hat mich begeistert, dass die Kinder lernten, Probleme selbständig zu lösen. Man hat bei den Kindern gemerkt, dass das Selbstwertgefühl gestärkt wurde" - Erzieherin

ROSA GREIFENSTEIN
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
Kinder- und Jugendcoach
ADHS - Expertin

STARK 
WIE EIN LÖWE.



greifenstein@diestarkmacherinmitherz.de
www.greifenstein.starkauchohnemuckis.de

 06173/ 6087464

 0157/ 533 62 335

 www.facebook.com/greifenstein.diestarkmacherinmitherz/

 www.instagram.com/rosa_greifenstein



ROSA GREIFENSTEIN
Die Starkmacherin mit Herz

STARKE KINDER. STARKE ZUKUNFT.
Kinder stärken für die Herausforderungen
des Lebens



WIE WIR SIE ALS FAMILIE UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Mobbing ist ein individuell gefühlter Prozess: Wir helfen Ihrem Kind,
dass es Mobbing nicht mehr fühlen kann.



ROSA GREIFENSTEIN
Die Starkmacherin mit Herz

WIE WIR SIE ALS EINRICHTUNG UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Das "Stark auch ohne Muckis" System wurde in den letzten 15 Jahren mit
über 100.000 Teilnehmern durchgeführt (Stand Januar 2023).

Es ist aus der Praxis für die Praxis.

ELTERNABENDE / VORTRÄGE / FAMILIEN- UND EINZELCOACHING



Eltern lernen bei unseren Elternabenden / Vorträgen / Coachings:

- Ihr Kind für die Konflikte und Herausforderungen des Lebens zu stärken.
- Einen sicheren Hafen für ihr Kind zu bieten und unnötige Konflikte zu Hause zu vermeiden.
- Glaubenssätze und deren Auswirkung auf die Entwicklung des Kindes.
- Wie kann ich mein Kind vor Mobbing (Cybermobbing) schützen?
- Hilfe, mein Kind ist "Täter".
- Wie erziehe ich mein Kind zu einer starken Persönlichkeit?
- Wie stärke ich das Selbstbewusstsein sowie das Selbstvertrauen meines Kindes?
- Raus aus der Mobbingssituation - Coaching für Kind und Familie
- Umgang mit ADHS im KiTa- und Grundschulalter

SELBSTBEHAUPTUNGSKURSE FÜR VORSCHULKINDER UND GRUNDSCHÜLER

Kinder lernen in unseren Kursen:

- Strategien für die 5 Hauptkonflikte:
 - Beleidigungen
 - Provokationen
 - Wegnahme
 - ungewolltes Anpacken
 - Gewaltandrohung
- Mehr Klarheit in ihre Kommunikation zu bekommen.
- Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Selbstliebe stärken.
- Ihre Gedanken in eine gute Richtung lenken und auch Dinge, die ihnen schwer fallen, mit hoher Energie meistern.
- Ihre Gefühle sowie die der Mitmenschen zu erkennen und einzuordnen.
- Aus der Opfer- bzw. Täterrolle zu kommen.
- Was Cybermobbing ist und was sie dagegen tun können.



PÄDAGOGENSCHULUNGEN



In unseren Fortbildungen lernen die Pädagogen:

- Einen einheitlichen Umgang mit dem Thema im Team zu haben.
- Konflikte und Mobbing zu minimieren, so dass das Stresslevel sinkt und das Wohlbefinden bei allen steigt.
- Umgang mit ADHS - die Superkraft
- Kinder und Jugendliche nachhaltig zu stärken.
- Neue Impulse für ihre pädagogische Arbeit.

Unser pädagogischer Leitspruch:

„Trainings geben heißt, den Kindern Lust
auf das Entdecken zu machen!“