



STARKE KIDZ SCHOOL

DEIN PARTNER FÜR STARKE KINDER.

Damit Kinder lernen selbstbewusst und sicher mit Konflikten und Emotionen umzugehen, um stark in die Zukunft zu gehen.



WWW.STARKEKIDZSCHOOOL.DE



**STARKE KIDZ
SCHOOL**

„Es war toll. Wir hatten schon ein tolles Feedback von den Kindern, jetzt haben wir auch noch gelernt, wie wir als Eltern besser unterstützen können.“

Christina, Elternbeirätin - Grundschule





Hallo & herzlich Willkommen!

Vielen lieben Dank für Dein Interesse an unseren Angeboten. Wir freuen uns sehr, dass Du bei Deiner Suche nach einem passenden Partner, für die Unterstützung Deiner Familie oder Einrichtung, auf uns gestoßen bist.

Unser Ziel ist es Kinder und Jugendliche zu stärken. Denn schätzungsweise jedes 3. Kind macht in den ersten 4 Schuljahren negative Erfahrungen mit überfordernden Konfliktsituationen. Diese Erfahrungen können sich im schlimmsten Fall negativ auf die Entwicklung der Kinder auswirken.

Damit Kinder unbeschwerter aufwachsen und sich frei, ohne Angst und frustrierendes Vergleichen entwickeln können, haben wir uns als Team der STARKEN KIDZ SCHOOL zusammengetan. Denn jedes Kind ist unterschiedlich und hat andere Bedürfnisse. Daher ist es uns wichtig Dir und Deinem Kind den / die passenden TrainerIn, passenden CoachIn an die Seite stellen zu können, um Eure individuellen Themen optimal begleiten zu können.

Wichtig ist uns dabei ganzheitlich und nachhaltig zu arbeiten, um in 30 Jahren Hass und Anfeindung in Liebe und Achtsamkeit zu verwandeln.

Daher begleiten wir Dich und Deine Kinder gerne auf Eurem Weg. Als Dein Partner für starke Kinder.



Mehr Harmonie & Spaß als Familie

Der heutige Familienalltag wird von vielen Herausforderungen begleitet. Nicht nur Eltern sehen sich mit nie da gewesenen Situationen konfrontiert und verspüren Druck und Belastung. Auch die Kinder spüren Druck und Belastung. Was sich auf verschiedenste Weise äußert.

Vielleicht kommen Dir diese Probleme bekannt vor:



- leidet darunter, dass es von anderen Kindern geärgert, beleidigt oder ausgeschlossen wird. Es ist darüber traurig und möchte darum manchmal oder sogar häufig nicht in den Kindergarten oder die Schule. Es klagt vielleicht auch über Bauchschmerzen.
- reagiert impulsiv oder wütend, wenn es nicht bekommt, was es will, andere nicht das tun, was es will. Es braucht oft lange Zeit sich wieder zu beruhigen. Dadurch hat es öfter Streit oder ist in körperliche Konflikte verwickelt.
- hat Probleme sich zu konzentrieren, braucht ständig Input und Reize. Kann sich nur schlecht oder gar nicht alleine beschäftigen. Braucht abends lange bis es einschlafen kann. Einschlaf-Rituale ziehen sich oft über mehrere Stunden.
- ist schüchtern, introvertiert und tut sich schwer andere Kinder anzusprechen. Hat Probleme mit den ErzieherInnen oder LehrerInnen zu sprechen. Fühlt sich nicht mutig.
- spricht schlecht von sich selbst. Hält sich für doof, schlecht oder untalentierte. Findet, dass andere immer besser sind, als es selbst und ist darüber traurig, wütend oder frustriert.

Darum ist die STARKE KIDZ SCHOOL Dein Partner für starke Kinder!



BEI UNS LERNT DEIN KIND...

- selbstbewusst mit Beleidigungen und Ärgern umzugehen. Auf seine eigenen Stärken zu vertrauen und sich Unterstützung zu suchen, wenn es welche braucht. Damit es mit Spaß und Leichtigkeit am Kindergarten- oder Schulalltag teilnehmen kann.
- seine eigenen Gefühle Bedürfnisse und die von anderen zu verstehen und zu respektieren. Es lernt Strategien, mit Frust und Überforderung umzugehen. So kann es Streit und körperliche Auseinandersetzungen wirksam vermeiden.
- wieder zur Ruhe zu finden. Für innere und äußere Balance. Um sich besser fokussieren zu können, das spart viel Energie für die schönen Dinge im Leben, wie Spielen und Spaß haben.
- mutig und selbstbewusst die eigenen Stärken kennen, um diese für sich selbst zu nutzen, um löwenstark mit anderen im Kindergarten oder der Schule in Kontakt zu treten und offen zu kommunizieren. Mit Kindern und Erwachsenen.
- zu sehen, was es alles richtig gut kann. So wird der Fokus weg von den vermeintlichen „Schwächen“ gelenkt, denn hinter vielen Schwächen stecken oft unsere größten Stärken. Das erhöht den Selbstwert und die Selbstliebe, so dass man sich nicht mehr soviel mit anderen vergleichen muss, denn: Du bist gut so wie Du bist!

„Mir hat es sehr gut gefallen! Ich bin froh, dass unsere Kinder für die weiterführende Schule stark gemacht werden. Du vermittelst dein Wissen auf eine sehr coole und humorvolle Art. Das kommt nicht nur bei den Kids gut an. Ich bin froh, dass ich da sein durfte. Vielen Dank dafür. Mach weiter so!“

Peter, Vater - Grundschule

Dein Partner für starke Schulen & Kitas.

Die Anforderungen an Schule und Kindergarten haben sich in den letzten Jahren stark gewandelt. Vieles, was von Lehrkräften und ErzieherInnen gefordert wird, geht über den reinen Lehrauftrag hinaus. Auch die Kinder stehen bereits unter hohem Druck und bringen unterschiedlichste Themen mit. Wir unterstützen Euch jetzt dabei, Druck und Belastung nachhaltig zu verringern um für die zukünftigen Aufgaben bereit zu sein.

Diese Vorteile hat eine

Zusammenarbeit für Euch

Mehr Sicherheit im Alltag

Ihre Kinder werden durch das Training selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass Sie als Eltern/pädagogische Fachkraft sicher sind, dass Ihre Kinder auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wirkt sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg Ihrer Kinder aus.

Mehr Respekt

und somit ein höheres Wohlbefinden. Ihre Kinder werden lernen, respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und dadurch die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten besser ist und bleibt.

Mehr Zielstrebigkeit

In den Kursen lernen die Kinder zielstrebiger zu sein, über sich hinauszuwachsen und auch die Dinge mit Freude zu tun, die anstrengend oder schwierig sind (z. B. Hausaufgaben, die Theateraufführung oder der sportliche Wettkampf). Eine grundlegende Fähigkeit für ein zufriedenes und erfolgreiches Leben.

Mehr Klarheit

für eine gesunde Zukunft. Ihre Kinder werden ihre eigenen Grenzen klarer wahrnehmen lernen und somit selbst erkennen können, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.



„Mega. Mir hat es richtig gut gefallen, dass es schwerpunktmäßig darum ging, die Kinder zu stärken. Die Rollenspiele haben Eindruck bei den Kindern hinterlassen. Sie wurden spielerisch in verschiedene Situationen hineinversetzt und es wurden Lösungswege für Konfliktsituationen besprochen, außerhalb von „ich werde beleidigt und beleidige zurück“, „Ich werden geschlagen und schlage zurück.“ Sie haben richtig coole Möglichkeiten gezeigt bekommen, wie man mit solchen Situationen umgeht. Ich kann es absolut nur empfehlen. Es bringt den Kindern echt was und es ist sehr hilfreich für einen als Lehrkraft, weil man Ansätze und Ideen bekommt, wie man mit den Kindern weiterarbeiten kann. Also jedem, dem es wichtig ist die Kinder zu stärken und ihnen Möglichkeiten zu zeigen, wie man Konflikte auflöst, dem kann ich die Trainings absolut empfehlen.“

Chris, Gesamtschullehrer

Mehr Öffentlichkeitsarbeit

Sie können den Kurs wunderbar in der Presse platzieren und somit sich und Ihre Kita oder Schule mit einem aktuellen Thema präsentieren und damit zeigen, dass Sie hinschauen und handeln. So heben Sie sich von anderen Einrichtungen ab.

Unser ganzheitlicher Ansatz

Seit über 20 Jahren sind wir in unterschiedlichen Bereichen der Kinder- und Jugendarbeit tätig. Wir haben viele Programme kommen und gehen sehen. Viele mit guten Ideen und Ansätzen. Doch wie steht es um die Nachhaltigkeit? Eine Frage, die auch uns gestellt wird. Ganz klar ist, wenn eine Zusammenarbeit einen langfristigen Effekt haben soll, müssen alle an einem Strang ziehen.

Kinder, LehrerInnen / ErzieherInnen und Eltern. Unser Job ist es „alle an einen Tisch zu holen“, damit alle von unseren Kursen profitieren und gemeinsam das Vermittelte umsetzen. Damit haben wir in den letzten drei Jahren 10.000 Kinder und Jugendliche, an rund 100 KiTas und Schulen nachhaltig gestärkt.

OB SOZIAL-, MEDIENKOMPETENZ- ODER SELBSTBEHAUPTUNGSTRAINING, MOBBING-, SUCHTPRÄVENTION ODER BERUFSORIENTIERUNG, WIR SIND DAS FÜHRENDE EXPERTENTEAM IM RHEIN-MAIN-GEBIET. DEIN PARTNER FÜR STARKE KINDER.

Unsere TrainerInnen und Coaches wurden beim TÜV Nord zertifizierten Bildungsträger **STARK AUCH OHNE MUCKIS** ausgebildet. Dem Marktführer rund ums Thema: starke Kinder und starke Familien.

Weitere Infos unter:
www.starkauchohnemuckis.de



Kinder & Jugendliche

Unsere Trainings...

- helfen, die Sozialkompetenz von Kindern und Jugendlichen zu erhöhen
- bieten Lösungen und Strategien mit Mobbing, Beleidigung und Anfeindung umzugehen.
Für alle Beteiligten: Täter, Opfer, Mitläufer und Zuschauer
- zeigen Kindern und Jugendlichen, wie sie klarer kommunizieren um ihre Bedürfnisse und die von anderen besser wahrzunehmen und zu respektieren
- Verhelfen zu selbstwirksamem Umgang und Regulierung von Emotionen
- stärken den Klassenzusammenhalt, den Teamgeist und die Zivilcourage

Eltern

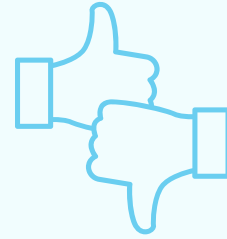
in unseren Vorträgen und Workshops lernen Eltern...

- wie sie ihre Kinder und die Schule beim Umsetzen und Vertiefen der Trainingsinhalte unterstützen können
- auch zuhause entspannter und lösungsorientierter mit Konflikten umgehen
- klare Kommunikation, um im Alltag notwendige Grenzen und hilfreiche Leitplanken zu setzen
- Ihre eigenen Bedürfnisse und die ihrer Kinder besser wahrnehmen und respektieren
- zuhause einen sicheren Hafen schaffen, in dem alle gut sind, so wie sie sind. Für mehr Harmonie und Leichtigkeit im Familienleben

Pädagogen

Unsere Pädagogenweiterbildungen...

- helfen die im Training vermittelten Inhalte dem ganzen Kollegium nahezubringen. Für eine einheitliche klare Linie an der ganzen Schule
- bieten neue zeitgemäße Ansätze und Impulse für Inspiration und frischen Wind
- helfen Mobbing und Konflikte deutlich zu reduzieren, für ein harmonischeres Miteinander im Klassenverbund, um wieder mehr Zeit für den eigentlichen Lehrplan zu haben
- stärken den Teamgeist und das Gemeinschaftsgefühl des Kollegiums, was manchmal aufgrund der täglichen Fülle an Aufgaben im Schulalltag abhanden kommt
- bieten moderne und effiziente Ansätze, um Kinder und Jugendliche nachhaltig zu stärken und besser auf das Leben nach der Schule vorzubereiten



Feedbacks

„Abholung auf Augenhöhe. Positive Aspekte werden immer herausgestellt.“ - Martina, Mutter

„Es wurde auch Kreativität eingebaut und man hat auch individuell über Themen die einen interessieren gesprochen.“ - Ina, Schülerin (14 J.)

„Die praktischen Einheiten (wie Rollenspiele) waren altersgerecht. Den Kindern hat „Stressanie“, die Traumreise und die Schatzkiste am besten gefallen. Die Durchführung hat uns gut gefallen. Frau Diel konnte den Kindern gut vermitteln, dass die provokanten Lerninhalte nichts mit ihnen persönlich zu tun haben!“
- Erzieherin, Vorschulkinder

„Direkt zu Hause wurden die gelernten Inhalte angewandt und gezeigt. Wie stehe bzw. rede ich richtig und selbstbewusst, so dass mich mein Gegenüber auch ernst nimmt. Wie baue ich mir mein Schutzschild auf, damit ich blöde Situationen oder Worte nicht zu nah an mich heranlasse. Danke für das tolle Training. Unsere Kinder sollten regelmäßig solch wichtige Dinge lernen, auch in der Schule!“ - Mutter

„Der Spaß!!! Es war lustig und viel Neues gelernt.“ - Emma, Schülerin (11 J.)

„Witzig + abwechslungsreich + hilfreich“ - Carsten, Vater

„Ich möchte mich herzlich bei Ihnen bedanken! Unser Sohn (13) hat derzeit große Schwierigkeiten die Schule zu besuchen. Nach Ihrem Programm "Starke Teenz" in der Schule meines Sohnes, hat er wieder viel mehr Stunden in der Schule verbracht. Er hat einiges mitnehmen und nutzen können. Vielen Dank für Ihre tolle Arbeit!“ - Silke, Mutter

„Die Kinder hatten so viel Spaß, dass „das Lernen“ Nebensache war. Besonders die Handpuppen waren klasse.“ - Julia, Mutter

„Das wir unsere Stärken und Schwächen jetzt besser kennen.“ - Mia (13 J.)

DAS TEAM

Wir sind DAS Experten Team
im Rhein-Main Gebiet!



Florian

Mentor / Trainer / Entertainer

Motto: „Pubertät macht Spaß!“



Melanie

Persönlichkeits- u. Bewegungstrainerin /
IntuSense® -Coachin

Motto: „Alle sagten das geht nicht, bis einer kam der hat es
einfach gemacht.“



Robin

Selbstbehauptungs- u. Resilienztrainer / Erzieher

Motto: „Alles liegt in Dir. Alles ist da. Suche nichts außerhalb
von dir.“



Che

Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungstrainer

Motto: „Wenn Du weißt ,woher du kommst, hast Du es nicht
nötig. Wenn Du nicht weißt, woher Du kommst,
mußt Du alles haben.“



Tanja

Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Familiencoachin,
Yogalehrerin (AYA)

Motto: "Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst
für diese Welt!"



DEIN PARTNER FÜR STARKE KINDER.

Damit Kinder lernen selbstbewusst und sicher mit Konflikten und Emotionen umzugehen, um stark in die Zukunft zu gehen.



Kontakt & Infos:



KONTAKT@STARKEKIDZSCHOOOL.DE



06128/936724



0155/60547301

SCAN ME



**STARKE KIDZ
SCHOOL**

DEIN PARTNER FÜR STARKE KINDER.