

Ein herzliches **HALLO**
und **DANKE** für Ihr
Interesse am Superlöwen-Training.

Wussten Sie, dass jedes 3. Kind in den ersten 4 Schuljahren negative Erfahrungen mit Konflikten oder Mobbing macht?

Ich finde diese Zahl ist viel zu hoch und deshalb möchte ich mit meinem Superlöwen-Training ihre Kinder stärken und bestmöglich auf Konfliktsituationen vorbereiten – für eine sicherere Zukunft.



ICH BIN SANDRA

Mein Name ist Sandra Hausmann und ich bin ausgebildete Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin. Mir liegt es am Herzen, dass Kinder ihr Selbstvertrauen finden und dieses stärken. In meinem Superlöwen-Training lernen die Kinder mit Konflikten und Herausforderungen umzugehen.

Sind Sie **NEUGIERIG**
geworden?

Sie haben Interesse an einem Kurs für Ihren Kindergarten oder Ihre Grundschule? Oder Sie möchten Ihr Kind für einen offenen Kurs anmelden?

Rufen Sie mich direkt noch heute an und wir besprechen, wie Ihre Kinder von dem Superlöwen-Training profitieren können.

KONTAKT

Sandra Hausmann
Holzer Wiesen 9
51381 Leverkusen

0172/1385806
sandra-superloewe@gmx.de
www.superloewe.com

SELBSTBEWUSSTSEIN | GEMEINSCHAFT
SELBSTVERTRAUEN | SPAß

STARKE KINDER

STARKE SEELEN



SUPERLÖWE

Selbstbehauptungstraining
für Kindergärten und Grundschulen

WAS HABEN DIE KINDER (UND ELTERN UND PÄDAGOGEN) DAVON?

MEHR SICHERHEIT

Ihre Kinder können nach dem Training besser mit Herausforderungen umgehen. Sie werden selbstsicherer in ihrer Kommunikation und in ihrem Auftreten.

MEHR RESPEKT

Ihre Kinder lernen im Training auf die eigenen Gefühle zu hören und auch die Gefühle & Grenzen ihrer Mitmenschen zu verstehen und zu respektieren.

MEHR HARMONIE

Ihre Kinder werden nach dem Training weniger streiten und sorgen so für mehr Harmonie in der Familie und ihrem gesamten Umfeld. So bleibt mehr Zeit für die schönen Dinge.

MEHR KLARHEIT

Ihre Kinder werden ihre eigenen Wünsche und Grenzen besser wahrnehmen und diese auch klar ausdrücken können. Durch klare Kommunikation können Konflikte vermieden werden.



WAS IST DAS SUPERLÖWEN- TRAINING?

Ein Kurs zur Stärkung von Selbstbehauptung & Resilienz mit Praxisübungen nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“ (TÜV-geprüfter Bildungsträger)

ALTERSGRUPPE: 5-10 JAHRE

- Rollenspiele
- Diskussionsrunden
- Entspannung
- Spiel und Spaß

DIE KINDER ÜBEN KONKRET:

- mutig stehen
- ruhig bleiben
- nicht aufgeben
- klar kommunizieren



KUNDENSTIMMEN

„Es ist total wichtig, dass unsere Kinder auch in Sachen Krisenbewältigung auf das Leben vorbereitet werden. Das Superlöwen-Training stärkt die Kinder nachhaltig und es fördert auch das Gemeinschaftsgefühl.“

Stefan
(stellv. Kita-Leitung)



„Finn ist total begeistert von dem Superlöwen-Training. Er hatte viel Spaß und wir haben auch zuhause geübt, wie man mutig steht und was man machen kann, wenn einem etwas weggenommen werden.“

Anna
(Mama von Finn)

„Wir hatten viel Spaß und haben jetzt sogar eine Superlöwen-Urkunde. Am besten fanden wir die coolen Geschichten, die Annika uns erzählt hat und ihre Trommel.“

Lea & Sophie
(6 und 7 Jahre)