

## **Was sagen die Klassenlehrer\*innen über mein Training?**

"Spela Piskar-Lambrecht holt die Kinder da ab, wo sie stehen - mit ihrer Wut, aber auch Hilflosigkeit, wie man sich in Situationen, in denen man sich provoziert fühlt, wehren kann. Indem sie die Kinder mit ihrer inneren Stärke verbindet, ermächtigt sie sie, klare Grenzen zu ziehen und aus dem Konflikt rauszugehen – ohne den anderen als "Arschloch" zu beschimpfen oder ihn gar körperlich anzugehen. Es war schön zu sehen, wie die Kinder in den wenigen Stunden innerlich gewachsen sind."

*Claudia Ondracek, Fläming-Grundschule*

"Der Workshop 'Stark ohne Muckis' hat den Kindern großen Spaß gemacht. Die Übungen zeigten ihnen überzeugend, was sie in schwierigen Situationen wirklich machen können – man sah in ihren Gesichtern die Freude und Erleichterung darüber. Frau Piskar-Lambrecht leitet den Kurs mit viel Freude und Schwung, dass man hinterher am liebsten wieder von vorne anfangen würde."

*Henning Lieske, Stechlinsee-Grundschule*

„Die Übungen und Trainings haben den Kindern geholfen, sich besser mitteilen und abgrenzen zu können. Spela vermittelt spielerisch, wie sich Kinder für sich selbst stark machen können. Toll! "

*Jana Paul, Sachsenwald-Grundschule*

„Frau Piskar-Lambrecht ist eine sehr professionelle, einfühlsame Trainerin. Durch ihre humorvolle und kindgerechte Ansprache erreichte sie jedes Kind. Das Training in meiner 1. Klasse war ein voller Erfolg, die Handlungsstrategien waren absolut alltagstauglich, die Trainingseinheiten intensiv und praktisch orientiert. Alle angebotenen Aktionsformen waren motivierend und effektiv.

Jedes Kind trainierte jede Einheit und wurde herausgefordert, noch mehr aus sich herauszuholen, noch prägnanter und selbstsicherer in Konfliktsituationen aufzutreten. Die verbalen "Mantras" waren kurz und knapp und von jedem Schüler umzusetzen. Meine Schüler\*innen und ich hatten einen 100%igen Lernzuwachs."

*Martina Ringelstein, Fläming-Grundschule*

" Wir fanden den Starke-Kinder-Kurs bei Spela klasse, weil er den Kindern hilft, sich im Inneren nicht ärgern zu lassen. Unsere Tochter ist seitdem mutiger und selbstbewusster, auch älteren Mitschülern gegenüber."

*Christina Wagner, Mama von Leonie*