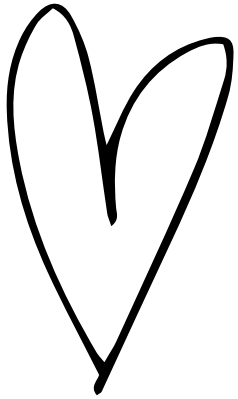


Selbstbehauptungs- und Resilienztrainings



DAS HABEN DIE KINDER
DAVON

Konflikte gewaltfrei lösen

Ruhig und entspannt bleiben bei Beleidigungen

Auf ihre Gefühle hören

Eigene Grenzen erkennen und andere respektieren

Sich das GUTE ins Leben holen

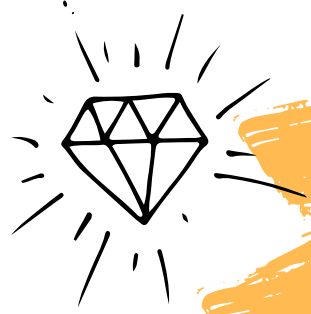
Gestärktes Selbstbewusstsein

Sicherheit im Alltag

Willst Du ein
gutes Leben?

Dann hol Dir
das GUTE
ins Leben!





DAS HABEN ELTERN und PÄDAGOGEN DAVON



Mehr Leichtigkeit

Weniger Stress im Alltag

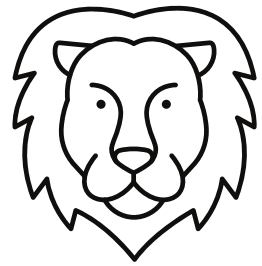
Mehr Respekt füreinander

Mehr Freude

Verbindung

Mehr Harmonie und Frieden

Klare Kommunikation



Das hört sich interessant für Dich an?

ANMELDUNG HIER

windrita@t-online.de

oder

www.stark-fuer-dein-leben.info

