



Stark fürs Leben



Selbstbehauptung und Resilienz
für Vorschul- & Grundschul Kinder

In diesem Training lernen Kinder:

- ✓ auf die eigenen Gefühle zu vertrauen
- ✓ Gefühle anderer zu erkennen und so mehr Empathie zu entwickeln
- ✓ ihre Wirkung auf andere einzuschätzen und bei Bedarf zu verändern
- ✓ Grenzen kommunikativ und gewaltfrei zu setzen
- ✓ gelassener mit Konflikten, Provokationen und Beleidigungen umzugehen
- ✓ selbstwirksam und selbstsicher zu werden
- ✓ gefährliche Situationen früh einschätzen zu können, um bestmöglich zu reagieren
- ✓ sich klar auszudrücken und dabei ernst genommen zu werden
- ✓ Herausforderungen selbstständig zu bewältigen



Volle Herzkraft voraus!

Auf das eigene Herz zu hören und den eigenen Stärken vertrauen zu können, ist wohl eine der wertvollsten Lektionen des Lebens. Kindern und Jugendlichen bewusst zu machen, dass unsere Gefühle wie ein innerer Kompass sind, der uns zeigt, was uns gut tut und was nicht, ist von daher mein Herzensanliegen.

Viele von uns stecken bis ins Erwachsenenalter immer wieder in unangenehmen Situationen fest, weil sie die eigenen Gefühle in Frage stellen, anstatt nach ihnen zu handeln. Genau aus diesem Grund, möchte ich Kinder und Jugendliche dabei unterstützen, ihre Gefühlswelt als verlässliche Orientierungshilfe wahrzunehmen und so selbstbestimmt und eigenverantwortlich ihren Weg zu finden. Denn in jedem von uns steckt ein unglaubliches Potential, das entdeckt und gelebt werden will. Deshalb ist es so wichtig, dass wir als Eltern und Pädagog:innen Kindern den Raum für diesen Entwicklungsprozess geben.



Über mich:

Mein Name ist Melanie Scharlibbe, ich arbeite seit über 16 Jahren als Erzieherin in einer Kita und habe selbst einen erwachsenen Sohn. Außerdem bin ich...

- ✔ zertifizierte Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
- ✔ Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche
- ✔ Kinder-, Jugend- und Familiencoach

Anmeldung unter:

Melanie Scharlibbe
Telefon/WhatsApp: 0178/3571277
Mail: melanie.scharlibbe@mein.gmx

