"Wir sind ein Team, halten zusammen und ziehen an einem Strang. Gemeinsam gehen wir neue Wege."

Seminare für pädagogische Fachkräfte

Sie wünschen sich für Ihr Team und Ihre Arbeit mehr Motivation, Leichtigkeit und Freude?

Lassen Sie uns in einem persönlichen Gespräch klären, welche Themen in ihrem pädagogischen Alltag Sie gerade bewegen und wie ich Sie unterstützen kann.

Mögliche Themen

- Teambuilding
- 7 Säulen der Resilienz
- Finde den Diamanten
- Umgang mit "Tätern"
- Gewaltfreie Kommunikation
- Einheitlicher Umgang mit Mobbing
- Kursinhalte "Stark für die Zukunft"
- Macht der Gedanken, Dankbarkeit und Energie
- Ihre Themen?

Workshops & Vorträge für Eltern

Mein Angebot für Ihre Eltern

- Elternabend zum Kurs "Stark für die Zukunft"
- "Weg vom Gemotze hin zum sicheren Hafen."
- "Wie werden wir zum sicheren Hafen?"
- "Sichere Medienbegleitung." – Online
- Individuelle Themen möglich

""Es ist leichter jetzt Kinder zu stärken, als später kaputte Erwachsene Herzen zu reparieren."

Annika Schulz
Mutter von zwei Kindern, Erzieherin, Jugendtrainerin im Sportverein, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche und Kinder und Jugendcoach

annika@starkmacherwerkstatt.de
www.starkmacherwerkstatt.de
0171-6068817

Starkmacherwerkstatt
BY ANNIKA SCHULZ

"Stark für die Zukunft"

für Kinder, Jugendliche, Eltern und pädagogische Fachkräfte

"Stark für die Zukunft" Vorschul- und Grundschulkurs

Themen

- Wie gehe ich mit Beleidigungen um?
- Wie wirke ich selbstsicher und mutig?
- Was mache ich, wenn mich jemand festhält?
- Was tue ich, wenn mir jemand etwas wegnimmt?
- Was mache ich, wenn mir jemand Gewalt androht?
- Wie kann ich mich auf das Positive fokussieren ?
- Was sind Gefühle und warum ist es für mich wichtig, dass ich auf sie höre?

Der Mehrwert für die Kinder und die Einrichtung

- Zufriedene Eltern
- Klare Kommunikation
- Respektieren von Grenzen
- Glückliche und motivierte Kinder
- Mehr Empathie zwischen den Kindern
- Respektvollerer Umgang untereinander
- Selbstbewusste und selbstsichere Kinder
- Bekannt werden über die Torgrenzen hinaus
- Mitnahme der Eltern durch einen Elternabend

Der Medienführerschein für die 4./5. Klasse

Themen

- Fakenews
- Fakechats
- Klassenchat
- Cybermobbing
- Videos/Videoplattformen
- Fotos und Fakefotos
- Cybergrooming
- Happy Slapping/Gewaltvideos/extreme Inhalte
- Suchmaschinen / Kinderseiten
- Social Media/Datenschutz
- Prüfung Medienführerschein

Der Mehrwert für die Schüler/-innen, Lehrkräfte und die Schule

- Großes Interesse der Eltern
- Mehr Vorbereitungszeit für andere Unterrichtseinheiten
- Mehr Zeit für andere Themen im Unterricht
- Bekannt werden über die Torgrenzen hinaus
- Mehr Sicherheit der Kinder mit Medien und im Netz
- Glückliche Kinder durch Klarheit und neues Wissen
- Förderung der Eigenverantwortung der Kinder

"Stark für die Zukunft" "Ich bin gut so, wie ich bin"

Mögliche Themen

- Stärken und Schwächen
- Konflikte und Resilienz
- Umfeld und Einflüsse
- Ziele und Visionen
- Kommunikation
- Mobbing
- Gefühle
- Energie uvm.

Der Mehrwert für die Jugendlichen und die Schule

- Zufriedene Eltern
- Klare Kommunikation
- Respektieren von Grenzen
- Glückliche und motivierte Jugendliche
- Respektvollerer Umgang untereinander
- Mehr Empathie zwischen den Jugendlichen
- Bekannt werden über die Torgrenzen hinaus
- Mitnahme der Eltern durch einen Elternabend
- Selbstbewusste und selbstsichere Jugendliche