

Mit Leichtigkeit durch den Alltag

- mehr Sicherheit für Ihre Kinder
- mehr Respekt untereinander und somit
- weniger Streit, auch für Sie als Eltern, Lehrer und Pädagogen

Ich helfe Kindern mit Übungen, die nicht nur Spaß machen, sondern die wirklich im Alltag funktionieren!

Ihre Kinder werden in ihrer Selbstbehauptungs- und Konfliktfähigkeit, ihrem Selbstbewusstsein und ihrer sozial-emotionalen Kompetenz gefördert.

**Starke Kinder
Glückliche Zukunft!**



KONTAKT

Susann Pitschel
Alte Försterei 16
15711 Königs Wusterhausen

0171-3414907
loewenstarkkw@web.de



LÖWENSTARK IN KW

**Selbstbehauptungs- und
Resilienztraining für
Kinder**

Über mich



Mein Name ist **Susann Pitschel**, ich bin Mama von 2 wilden Jungs und lebe seit 2016 in Königs Wusterhausen.

Seit vielen Jahren ist die Arbeit mit Kindern meine Herzensangelegenheit. Ich habe Kreativkurse gegeben, schreibe Geschichten für Kinder und unterrichte seit einigen Jahren **Kinder-Yoga**.

Im Jahr 2022 beendete ich meine Ausbildung als **Selbstbehauptungs- und Resilienz-trainerin** bei Stark-auch-ohne-Muckies.

Endlich habe ich das perfekte Werkzeug gefunden, um Kinder nicht nur körperlich, sondern vor allem **mental zu stärken!**

"Was morgen mit der Welt passiert, hängt davon ab, was wir heute für unsere Kinder tun"

"Mit viel **Kreativität** und Freude stärke ich Kinder, damit in ihren Köpfen eine **Veränderung** stattfinden kann. Ich möchte ihnen eine Zukunft voller **Leichtigkeit** ermöglichen, in welcher für unsere Kinder **ALLES** möglich ist!"



Angebote für **Kitas** und **Schulen**

- Kita-Kurse für Vorschulkinder
- Grundschulkurse im Klassenverband
- Projektstage, Aufbaukurse nach Wunsch



Kinder lernen in meinen Kursen:

- mit den Hauptkonflikten umzugehen (Beleidigungen, Provokation, Wegnahme, ungewolltes Anfassen und Gewaltandrohung)
- die Kompetenz, selbst zu entscheiden, welche Meinungen sie sich zu Herzen nehmen (die Kritikfähigkeit bleibt erhalten, aber Mobbing verletzt nicht mehr)
- auf die eigenen Gefühle zu hören, nach ihnen zu handeln und ihnen zu vertrauen
- Gefühle anderer zu erkennen, Empathie zu entwickeln sowie einen respektvollen Umgang miteinander
- mit mehr Leichtigkeit durchs Leben zu gehen und zu erkennen, was wirklich gut und gesund für sie ist
- mehr Ausdauer und Zielstrebigkeit, auch wenns mal schwer fällt



Was haben Sie als Eltern oder Einrichtung davon?

- mehr Harmonie, da Konflikte reduziert werden
- mehr Leichtigkeit im Alltag
- Weniger Ärger und Streit und somit mehr Zeit für die schönen Dinge