

Unverwüstlich

Workshopangebot



Mit Trainerin
Anne Matthes

Pädagogenworkshop - Umgang mit Mobbing & den vermeintlichen Tätern

Workshoptag 1

Laut Statistiken leidet jedes 5. Kind in Österreich unter Mobbing und Stress. Die Auswirkungen sind dabei vielfältig und können zu negativen Spätfolgen führen. Am ersten Workshoptag erarbeiten wir deshalb die 4 häufigsten Konfliktsituationen bei Kinder sowie Handlungsstrategien die an die Kinder weitergegeben werden können.

Workshoptag 2

Kommt es zu einem Mobbingvorfall, so werden außerdem die Täter häufig verurteilt und bestraft. Doch welche Motive stecken hinter der Handlung des sogenannten Täters? Am zweiten Workshoptag wechseln wir von daher gemeinsam die Perspektiven und schaffen somit einen neuen Umgang mit den Tätern.

Workshopdauer

- 2 Tage a 8 Stunden

Kontakt Daten

Anne Matthes

Telefon: 0677 63 12 14 11

E- Mail: anne.matthes@unverwuestlich.at

www.unverwuestlich.at

Zielgruppe

Pädagogen

Elternworkshop - Sicherer Hafen & Umgang mit Mobbing

Workshoptag 1 und 2

Laut Statistiken leidet jedes 5. Kind in Österreich unter Mobbing und Stress. Die Auswirkungen sind dabei vielfältig und können zu negativen Spätfolgen führen. Am ersten Workshoptag lernen wir von daher die Hintergründe von Mobbing kennen sowie was ein sicherer Hafen bedeutet und warum er so wichtig ist.

Workshoptag 2

Am zweiten Workshoptag gehen wir dann tiefer auf die 4 häufigsten Konfliktsituationen bei Kindern ein und erarbeiten gemeinsam Strategien, welche an die Kinder weitergegeben werden können.

Workshopdauer

- 2 Tage a 8 Stunden

Kontakt Daten

Anne Matthes

Telefon: 0677 63 12 14 11

E- Mail: anne.matthes@unverwuestlich.at

www.unverwuestlich.at

Zielgruppe

Eltern

Workshop - Handysucht bei Kindern & Jugendlichen

Workshoptage

Das Handy ist unser täglicher Begleiter und auch unsere Kinder werden mit diesem Allrounder groß. Social Media tut dann sein Übriges, so dass nicht selten eine gewisse Abhängigkeit entsteht, welche bis hin zur Sucht führen kann.

In dem Workshop entdecken wir gemeinsam die Mechanismen hinter unserem "treuen Begleiter" sowie von Social Media und erfahren, warum gerade Teenager ein erhöhtes Suchtrisiko haben. Doch woran erkenne ich eine Sucht bei meinem Kind und welche Strategien gibt es, um den Mechanismen zu entkommen? Auch die Beantwortung dieser Fragen, ist Teil des Workshops, so dass am Ende der Tage der Digital- Detox gestartet werden kann.

Workshopdauer

- 2 Tage a 8 Stunden

Kontaktdaten

Anne Matthes

Telefon: 0677 63 12 14 11

E- Mail: anne.matthes@unverwuestlich.at

www.unverwuestlich.at

Zielgruppe

Eltern sowie Pädagogen

Unverwüstlich



...stark & lebensfroh
in die Zukunft!

