



JEDES DRITTE KIND LEIDET UNTER MOBBING!

Laut einer Studie der Bertelsmann Stiftung erlebt mehr als die Hälfte der Kinder und Jugendlichen bereits im Kindergarten Ausgrenzung, Hänseleien oder sogar Gewaltandrohungen.

Schauen wir der Realität in die Augen: Wir können Mobbing nicht vermeiden. Wir können aber unsere Kinder stärken!

STARK

WIE EIN LÖWE. ●

SELBSTBEHAUPTUNGS- & RESILIENZTRAINING

Für Kinder von 5 bis 11 Jahren

Ich ver helfe Ihren Kindern mit Begeisterung, Spaß, vieler praxisnaher Beispiele und sich immer wiederholender Merksätze dazu, stark wie ein Löwe zu werden!



KINDER LERNEN BEI MIR:

- Umgang mit Beleidigungen und Provokationen
- Selbstbewusstes Auftreten
- An sich zu glauben
- Umgang mit Gefühlen
- Grenzen setzen und andere respektieren
- Sich auf das Gute zu fokussieren
- Respektvoller Umgang miteinander

Nach dem Konzept von Daniel Duddek

 **STARK auch ohne MUCKIS**

ICH BIETE:

- Offene Kurse
- Kurse in Kitas und Schulen
- Fortbildungen für Pädagogen
- Elternabende
- Elternworkshops
- persönliche Beratung

Vereinbaren Sie jetzt ein unverbindliches Gespräch oder schreiben Sie mir für weitere Infos.



WER BIN ICH?

An meine Schulzeit kann ich mich noch sehr gut zurück erinnern. Stress, Streit und teilweise auch Gewalt waren an der Tagesordnung. Ausgrenzung und Hänseleien waren ebenso unser täglicher Begleiter. Der eigene Anspruch es allen Recht machen und allen gefallen zu wollen war erdrückend.

Mittlerweile bin ich Mama von zwei wundervollen Kindern und wünsche mir für meine und auch Ihre Kinder eine bessere Zukunft.

Mein Name ist Jessica Schnall, ausgebildete Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin nach dem Konzept von Daniel Duddek "Stark auch ohne Muckis" und ich stärke Kinder für eine bessere Zukunft!

Jessica Schnall



Kontakt:

Jessica Schnall

01516 / 1424904

Kontakt@jessica-schnall.de

www.jessica-schnall.de