

STÄRKENDES KINDERTRAINING

KATHRIN DICKEL

Trainerin für Selbstbehauptung
und Resilienz



In meinen Kursen lernen Kinder:

- Klare Kommunikation
- Ihre eigenen Gefühle wahrzunehmen,
auf sie zu hören und ihnen zu vertrauen
- Selbstbewusstsein und Selbstliebe zu stärken
- Mit Konfliktsituationen gewaltfrei umzugehen
- Gewalt zu erkennen und gezielt Hilfe zu holen
- Strategien, um bei Beleidigungen und Ärger
ruhig und entspannt zu bleiben



Kinder sind einzigartig,
echt und vollkommen.
Ich erinnere Kinder
liebervoll an ihre Stärke,
damit sie sich in schwierigen
Situationen auf ihre eigene
"Superkraft"
besinnen können.



hallo@kathrindickel.de



01 71 / 52 60 479



kathrindickel