

Starke Kinder - Glückliche Zukunft

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder
Persönlichkeitsentwicklung, Mentoring und
systemisches Coaching



In meinen interaktiven Sonnenkraft-Trainings lernen Kinder spielerisch Verhaltensweisen und Strategien, mit denen sie den 5 häufigsten Formen von Konflikten begegnen können. Damit sie sicher, stark und mit mehr Leichtigkeit in die Zukunft gehen.

Die Kinder lernen, wie sie ...

- ... selbstsicher und mutig wirken
- ... sich von negativen Dingen gewaltfrei abgrenzen
- ... ruhig und entspannt bleiben, wenn sie beleidigt werden
- ... klar kommunizieren
- ... auf ihre Gefühle hören
- ... selbstverantwortlich handeln und ihre Ziele verfolgen

Nach dem Training fühlen sich Kinder

...

- ... selbstbewusster
- ... selbstsicherer
- ... mutiger und stärker
- ... entspannter im Umgang mit Konflikten
- ... richtig gut

Für eine ganzheitliche Stärkung der Kinder gibt es zudem die Trainings:



Für Eltern und
Begleiter:innen



Für
Pädagog:innen



Einzel- und
Familien Mentoring

Ihre Annett Thöml

